



vario ヨガ・ピラティス スタジオスケジュール

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00		10:00~11:15	10:00~11:00		10:00~11:00	10:00~11:00
	10:30~11:30	パワーヨガ	ポルドブラ		朝のリフレッシュヨガ	ピラティス
11:00	マタニティヨガ					
		11:45~12:45	11:30~12:30	12:15~13:15	11:30~12:30	11:30~12:30
12:00	12:00~13:00	ピラティス	パワーヨガ	リラックスヨガ	ママヨガ	デトックスヨガ
	ピラティス					
13:00			13:00~14:00			13:00~14:00
	13:30~14:30		バレトン			すっきりヨガ
14:00	マタニティヨガ	14:00~15:00		14:00~15:00		14:15~15:15
		ピラティス		ピラティス		足ひきしめ&ヒップアップ
15:00						
		15:30~16:30				
16:00		ピラティス				
17:00						
			17:30~18:30			
18:00			リンパヨガ			
19:00	19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:00	
	ペアヨガ	ピラティス	メンズヨガ	デトックスヨガ	ヨガ棒	

月2回 4,500円 月4回 8,000円 (税別)



vario カルチャースクール

吹田市千里山竹園 1-21-4
メリーヒル緑地公園

ご予約・お問い合わせ 06-6105-8773 www.vario.jp

