

vario ヨガ・ピラティス スタジオスケジュール

| 時間 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| 10:00 | | 10:00~11:15 | 10:00~11:00 | | 10:00~11:00 | 10:00~11:00 |
| | 10:30~11:30 | パワーヨガ | ポルドブラ | 10:30~11:30 | 朝のリフレッシュヨガ | ピラティス |
| 11:00 | マタニティヨガ | | | 産後ヨガ | | |
| | | 11:45~12:45 | 11:30~12:30 | | 11:30~12:30 | 11:30~12:30 |
| 12:00 | 12:00~13:00 | ピラティス | パワーヨガ | | ママヨガ | デトックスヨガ |
| | ピラティス | | | | | |
| 13:00 | | | 13:00~14:00 | | | 13:00~14:00 |
| | 13:30~14:30 | | バレトン | | | すっきりヨガ |
| 14:00 | マタニティヨガ | | | 14:00~15:00 | | 14:15~15:15 |
| | | | | ピラティス | | 足ひきしめ&ヒップアップ |
| 15:00 | | | | | | |
| | | 15:30~16:30 | | | | |
| 16:00 | | ピラティス | | | | |
| 17:00 | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | |
| 19:00 | 19:00~20:00 | 19:00~20:00 | 19:00~20:00 | 19:00~20:00 | | |
| | ペアヨガ | ピラティス | メンズヨガ | デトックスヨガ | | |

月2回 4,500円 月4回 8,000円 (税別)



vario カルチャースクール

吹田市千里山竹園 1-21-4
メリーヒル緑地公園

ご予約・お問い合わせ 06-6105-8773 www.vario.jp

