

vario ヨガ・ピラティス スタジオスケジュール

ご予約・お問合せ 06-6105-8773 www.vario.jp



時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00		10:00~11:15	10:00~11:00		10:00~11:00	10:00~11:00
	10:30~11:30	パワーヨガ	パワーヨガ	10:30~11:30	リフレッシュヨガ	ピラティス
11:00	マタニティヨガ			産後ヨガ		
			11:30~12:30		11:30~12:30	11:30~12:30
12:00	12:00~13:00		ボディメイキング トレーニング		ママヨガ	デトックスヨガ
	ピラティス					
13:00			13:00~14:00			
			バレトン			
14:00		14:00~15:00				
		ピラティス				
15:00						
		15:30~16:30				
16:00		ピラティス				
17:00						
18:00						
19:00	19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:00		
	ペアヨガ	ピラティス	メンズヨガ	デトックスヨガ		

