

vario ヨガ・ピラティス スタジオスケジュール

ご予約・お問合せ 06-6105-8773 www.vario.jp



※2023年3月まで

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00	10:00~11:00 マタニティヨガ	10:00~11:15 パワーヨガ	10:00~11:00 パワーヨガ	10:00~11:00 産後ヨガ	10:00~11:00 リフレッシュヨガ	10:00~11:00 アロマピラティス
11:00						
	11:30~12:30 顔ヨガで スッキリヨガ		11:30~12:30 ボディメイキング トレーニング	11:30~12:30 機能 up ピラティス	11:30~12:30 ママヨガ	11:30~12:30 デトックスヨガ
13:00	プライベート枠		13:00~14:00 バレトン	プライベート枠	プライベート枠	プライベート枠
14:00		プライベート枠	プライベート枠			
15:00						
		15:30~16:30 ピラティス				
17:00			17:00~18:00 ペアヨガ			
18:00						
19:00		19:00~20:00 ピラティス	19:00~20:00 メンズヨガ	19:00~20:00 デトックスヨガ		



vario ヨガ・ピラティス スタジオスケジュール

ご予約・お問合せ 06-6105-8773 www.vario.jp



※2023年4月から

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00	10:00~11:00 マタニティヨガ	10:00~11:15 パワーヨガ	10:00~11:00 ボディメイキング トレーニング	10:00~11:00 産後ヨガ	10:00~11:00 リフレッシュヨガ	10:00~11:00 アロマピラティス
11:00						
	11:30~12:30 顔ヨガで スッキリヨガ		11:30~12:30 パワーヨガ	11:30~12:30 機能 up ピラティス	11:30~12:30 ママヨガ	11:30~12:30 デトックスヨガ
12:00						
13:00	プライベート枠		13:00~14:00 バレトン	プライベート枠	プライベート枠	プライベート枠
14:00		プライベート枠				
			プライベート枠			
15:00						
		15:30~16:30 ピラティス				
16:00						
17:00						
18:00						
19:00		19:00~20:00 ピラティス	19:00~20:00 メンズヨガ	19:00~20:00 デトックスヨガ		

