

vario ヨガ・ピラティス スタジオスケジュール

ご予約・お問合せ 06-6105-8773 www.vario.jp



時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00		10:00~11:15	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00
	10:30~11:30	パワーヨガ	パワーヨガ	産後ヨガ	リフレッシュヨガ	アロマピラティス
11:00	マタニティヨガ					
			11:30~12:30	11:30~12:30	11:30~12:30	11:30~12:30
12:00			ボディメイキング トレーニング	機能 up ピラティス	ママヨガ	デトックスヨガ
13:00	プライベート枠		13:00~14:00	プライベート枠	プライベート枠	プライベート枠
			バレトン			
14:00		プライベート枠				
			プライベート枠			
15:00						
		15:30~16:30				
16:00		ピラティス				
17:00			17:00~18:00			
			ペアヨガ			
18:00						
19:00		19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:00		
		ピラティス	メンズヨガ	デトックスヨガ		

